

Operadores de instalaciones máquinas y ensambladores

MAQUINISTAS DE LOCOMOTORAS

Conducen o ayudan a conducir locomotoras de trenes para el transporte de pasajeros y carga.



Peligros

 Químico	Polvos Líquidos Material Particulado Humos Gases y Vapores	 Físico	Vibraciones Ruido Radiaciones no ionizantes. Ultravioleta UVB y UVA Iluminación: Luz Visible por exceso o deficiencia
 Biológico	Virus	 Biomecánicos	Postura: Prolongada Mantenida Movimiento Repetitivo
 Fenómenos Naturales	Terremoto	 Psicosocial	Jornada de trabajo Condiciones de la tarea Gestión Organizacional Interface Persona - Tarea Características de la organización Características de Grupo Social de Trabajo
 Condiciones de seguridad	Públicos: Atentados Mecánicos: Materiales Proyectados Sólidos - Fluidos/ Herramientas / Equipos. Locativos: Superficies de Trabajo Irregulares – Deslizantes – Con Diferencia del Nivel/ Condiciones de Orden y Aseo. Eléctricos: Estática/ Baja - Tensión. Accidentes de ferroviarios		

Medidas de control

- ¿Se mantiene la limpieza de cabinas y espejos retrovisores de manera periódica, para tener una buena visión y un entorno lo más limpio posible?
- ¿Antes de iniciar recorrido comprueba el adecuado estado de la locomotora y posición del asiento, así como de los elementos de seguridad y aviso (luces, frenos, claxon)?
- ¿Tiene definido los horarios de trabajo y descanso de acuerdo a la labor (turnos, rotación, horas extras)?

Equipos y herramientas

- ✓ Herramienta menor
- ✓ Locomotora
- ✓ Radio de comunicación
- ✓ Extintor

Elementos de protección personal

- ✓ Elementos de protección visual (Gafas oscuras con protección UV)
- ✓ Guantes de protección (Puntos PVC/ Poliéster) Dependiendo de la actividad.
- ✓ Calzado de cómodo y antideslizante

Tips de prevención

- ✓ Descanse. Si existe una conducción continuada superior a 4 horas en diurno y 3 en nocturno
- ✓ Evite cualquier tipo de distracción al volante, no use celulares con la locomotora en marcha, salvo los estrictamente imprescindibles
- ✓ Siéntate cerca al timón, siempre con la espalda recta y completamente apoyada en el respaldo de la silla

